

“Graduado en CAFyD y con un Máster en Entrenamiento y Rendimiento Deportivo, he convertido mi pasión por el esquí alpino en mi actividad académica y profesional, combinando formación científico-técnica con experiencia práctica”

SERGIO GUTIÉRREZ RODRÍGUEZ

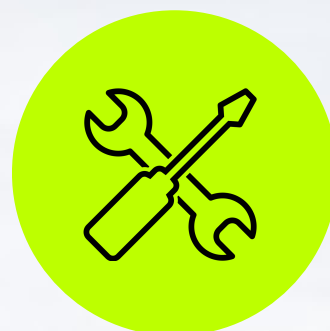


FORMACIÓN RECIBIDA

Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
2019 - 2025

Máster Universitario en Entrenamiento y Rendimiento Deportivo
2025 - Actualidad

Técnico Deportivo en Esquí Alpino (Niveles I y II)
2017 - Actualidad



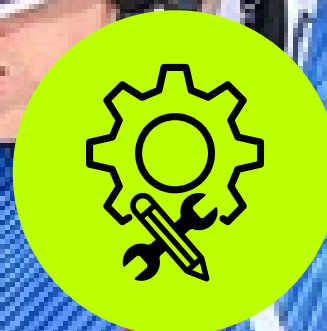
COMPETENCIAS y HABILIDADES

Dominio de lenguaje técnico en Anatomía y Biomecánica

Evaluación del estado del deportista mediante tests específicos

Diseño y planificación de programas de entrenamiento para esquiadores de base

Promoción de hábitos saludables y prevención de lesiones



EXPERIENCIA LABORAL

Instructor de esquí alpino
2017 - Actualidad

Entrenador de esquí alpino
2019 - Actualidad

Socorrista Acuático
2025 - Actualidad



FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

Inglés | **EXPERTO (C2)**

Técnico en Primeros Auxilios

Técnico en uso y manejo de desfibrilador DEA/DESA

Socorrista Acuático

Carnet de conducir | **Permiso B**

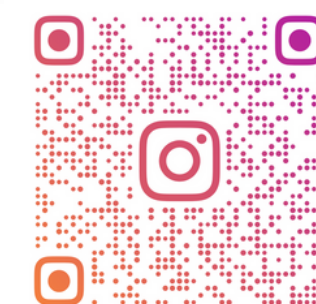


CONTACTO

C/LUIS S. CARMONA nº13,
5ºD - 24002 León (España)

639 86 96 02

gutirodriguez99@gmail.com



SERGUTI.11